



학부모On누리



블로그  
in  
Naver



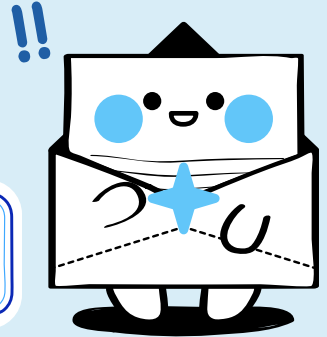
канал на  
YouTube

“Мой ребенок, не получает хороших оценок по мере того как он учится. Проверьте это!”

#процесс чем результаты  
#Метапознание  
#Эффективное обучение  
#Тест на метакогнитивные способности  
#Метакогнитивный метод обучения

#конец заботам об учебы моего ребенка!  
#ДРИМ ЛЕТЕР

Я Дрим, талисман  
**ДРИМ ЛЕТЕР!!**



## Вы обеспокоены тем, что ваш ребенок не получает хороших оценок, несмотря на его тяжелую работу? \_\_\_\_\_

Тогда вместо того, чтобы безоговорочно увеличивать количество времени учебы, вам нужно выяснить причину неэффективного обучения. Секрет может заключаться в «метакогнитивной способности».

### Подождите!! Что такое метакогнитивная способность?

Метакогнитивная способность — это способность точно понимать, что вы знаете и чего не знаете, когда учитесь или делаете что-то. Вы можете сосредоточиться на том, чего вам не хватает, и сократить трату времени, постоянно изучая то, что хорошо знаете.

Наличие метакогнитивных способностей означает, что эффективное обучение возможно.

Как мы можем узнать о метакогнитивных способностях, которые имеют такое важное влияние на обучение?

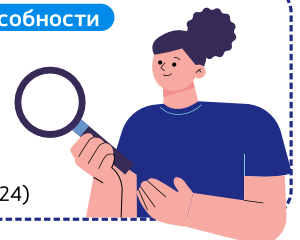
Метакогнитивные способности трудно точно оценить, но простой тест может дать вам представление о том, на каком уровне вы находитесь.

### Проверьте свои метакогнитивные способности



Проверьте метакогнитивные способности в ашего ребенка с помощью простого метода, которому научил нейробиолог профессор Джонг Чже Сон.

Источник: YouTube — JTBC China Class  
(трансляция 2021. 10. 24)



## Как развить метакогнитивные навыки

Считается, что метапознание развивается в большей степени за счет приобретенного обучения, а не врожденных способностей. Его невозможно выполнить с одного-двух усилий, поэтому рекомендуем постоянно практиковать его со своими детьми.

## Советы по развитию метакогнитивных способностей вашего ребенка

### 1 Сосредоточьтесь на процессе, а не на результате



Родители нетерпеливы к невидимому метапознанию и пытаются судить только по результатам. Думают, что эффективно учиться это быстро, легко и без ошибок, но на самом деле этот процесс тормозит метапознание ребенка. Чем больше я чего-то добиваюсь в сложном процессе, чем больше я прохожу через пробы и ошибки, тем яснее я знаю, что я знаю и чего не знаю. Вместо того, чтобы спрашивать ребенка, закончившего тест, о его/ее баллах, лучше спросить, насколько сложным был тест (трудность), был ли какие-либо неожиданные детали и насколько результат отличался от ожидаемого при выполнении теста.

### 2 После того, как ребенок выставит себе оценку, сравните ее с реальным правильным ответом.



Прежде чем решать и оценивать задачу, попросите ребенка самостоятельно оценить, что правильно, а что неправильно, не заглядывая в лист ответов. После того, как оценки выставлены, посмотрите на лист ответов и сравните его с результатами. Вы можете развить свои метакогнитивные способности, тренируясь думать о причинах вопросов с разными результатами оценки.

### 3 Пусть ваш ребенок станет учителем и объяснит родителям



Когда вы объясняете то, что изучали, вы можете провести различие между тем, чего вы на самом деле не знаете, и тем, что вы знаете. Благодаря этому процессу ваш ребенок может естественным образом организовать то, что ему изучать, и изучать только то, что абсолютно необходимо.



#### Узнайте, как учиться с метакогнитивными способностями

Узнайте больше о метапознании и узнайте больше о способах развития метакогнитивных навыков вашего ребенка.

Источник: Учебный центр РодителиОннури > Регистрация курса > Учебная карта



“Эффективное обучение начинается с метапознания!”

